



L A M E G O

FUNDADA EM
4 de NOVEMBRO de 1988

PLANO DE ACTIVIDADES

2012

INTRODUÇÃO

No próximo dia 19 de Novembro completaram-se três anos da tomada de posse dos actuais corpos gerentes da Associação de Voleibol de Viseu. Como missão principal de continuar a divulgar, promover e organizar o voleibol em toda a região, visando a criação de estruturas adequadas à prática da modalidade.

Entre os vários objectivos definidos para o mandato de quatro anos, incluiu-se a aposta forte na iniciação do voleibol, através do fomento da actividade do gira-volei, a formação de árbitros e técnicos, a participação na organização dos campeonatos regionais e nacionais dos diversos escalões em que participam equipas de clubes filiados, e a organização de torneios que contribuam para o fomento do voleibol.

Neste último ano foi possível realizar a totalidade do plano de actividades que nos tínhamos proposto: o municipal e o regional de gira-volei, os jogos desportivos municipais e encontro ar livre na modalidade voleibol, os torneios do CTOE e das Vindimas, bem como os torneios de voleibol de praia de Lamego e Resende.

Manter os nossos associados: os clubes de voleibol Cardes, Juventude de Anreade, Colégio de Lamego e o Clube de Voleibol da Escola Secundária de Latino Coelho. Estabelecemos um acordo com a Associação de Voleibol do Porto para colaborar na organização dos campeonatos regionais/inter-regionais, que irão prosseguir durante o ano de 2012.

O ano de 2012 será um ano de consolidação da Associação, a funcionar em instalações renovadas. Pretende-se prestar um melhor serviço aos clubes filiados, na expectativa de se conseguir um aumento do número de atletas federados, bem como de praticantes de gira-volei e reforçar o nosso lugar como a 3.^a maior Associação a nível Nacional, para esse efeito contamos também com a colaboração de um funcionário cedido em regime de protocolo com o IEFP, que nos garante a abertura da sede todos os dias úteis das 14:00 às 18:30 horas.

ACTIVIDADES

Actividade 1 - Curso de Árbitros Regionais/Estagiários

Com o apoio da Federação Portuguesa de Voleibol e do Instituto do Desporto de Portugal, propõe-se a realização de um curso de árbitros regionais para cerca de 15 formandos, a ser leccionado na sede da Associação de Voleibol de Viseu, afigurando-se-nos essencial para assegurar a evolução dos árbitros estagiários entretanto formados pela associação, aprofundando o estudo das regras e dos aspectos sociais e humanos, consolidando este sector e garantindo para o futuro a existência de árbitros em quantidade e qualidade, para a realização de várias provas em que nos vemos envolvidos.

Actividade 2 - Formação contínua de Treinadores de Voleibol

No sentido de aprofundar os conhecimentos adquiridos e dar cumprimento à legislação em vigor pretende-se realizar em 2012 uma acção de formação contínua para treinadores dos níveis I e II, num total de 15 horas, cujos conteúdos programáticos serão as matérias gerais, a técnica e a táctica. Para além dos recém formados dez treinadores nível I, existem a trabalhar nos clubes filiados, outros treinadores, inclusive de nível II, pelo que se justifica a realização desta acção de formação a que nos propomos.

Actividade 3 - Torneio de Abertura da Associação de Voleibol de Viseu em Infantis Femininos

Cumprindo a tradição e também para dar mais jogos às equipas da nossa região, vamos este ano organizar este torneio antes de começar o Campeonato Inter-Regional, será disputado numa só volta com cinco equipas em que jogam todos contra todos.

Actividade 4 - Campeonato Inter-Regional de Infantis Femininos

Foi esta Associação incumbida de organizar, o que muito nos honra, esta fase de competição 2011/2012, assim para que a nossa missão seja levada a bom porto, iremos organizar, nomear árbitros e apoiar as equipas em tudo que seja necessário.

Actividade 5 - Torneios Municipais de Gira-Volei

Estaremos a colaborar com os Municípios da nossa região na organização dos torneios municipais, com vista a apurar atletas para o Regional de Gira-Volei nos vários escalões femininos e masculinos.

Actividade 6 - Torneio Aberto do CTOE - 2012 - Lamego

Mais uma vez se realiza esta competição destinada as todas as idades e ambos os sexos, que se disputa durante cerca de um mês no pavilhão do Colégio de Lamego, constituindo uma espécie de voleibol para todos, envolvendo mais de 300 atletas de diversos escalões, bem como dirigentes, árbitros, treinadores e outros.

Actividade 7 - Torneio de Volei de Praia - Lamego 2012 - Masculino e Feminino

Realiza-se em Setembro de 2012 esta competição destinada a atletas de todas as idades e ambos os sexos, a disputar nas piscinas municipais de Lamego, com a colaboração da EM Lamego ComVida e Câmara Municipal de Lamego.

Actividade 8 - Torneio de Voleibol de Praia 2012 - Caldas de Aregos, Resende

Colaboraremos neste torneio na parte organizativa e técnica, com a nomeação de árbitros e mesa e divulgação, para que este torneio continue com o mesmo nível, que já nos habituou.

Actividade 9 - Torneio de Voleibol Masculino de Lamego - Torneio das Vindimas 2012

Realiza-se em Setembro de 2012, o torneio de pré-época de alto nível, em que participam quatro equipas classificadas nos primeiros lugares do último campeonato nacional de seniores masculinos, 1.ª divisão, o qual decorre no Pavilhão Álvaro Magalhães, que normalmente ocorre muita assistência e com grande êxito.

Actividade 10 - Jogos Desportivos Municipais de Lamego

Mais uma vez a AVV vai colaborar com a empresa municipal Lamego Convida na organização dos Jogos Desportivos Municipais, nomeadamente ficando com as tarefas inerentes à competição na modalidade do voleibol.

Actividade 11 - Encontro Regional de Gira-Volei

Propõe-se esta Associação organizar o Encontro Regional de Gira-Volei com vista ao apuramento do Encontro Nacional e continuar a divulgação do gira-volei na nossa região, insistindo junto das escolas e nas associações para que esta modalidade seja cada vez maior, com mais praticantes e mais pessoas interessadas.

Actividade 12 - Encontro Regional de Voleibol Ar Livre

Com a finalidade de apurar duplas para Encontro Nacional de Ar Livre a AVV vai realizar o Encontro Regional em simultâneo com os Jogos Desportivos Municipais.

Actividade 13 - Encontros Regionais de Mini-Volei Femininos e Masculinos

Pretende esta Associação levar a efeito Encontros Regionais de Mini-Volei de Femininos e Masculinos, para o apuramento das equipas com vista aos Nacionais, em colaboração com as Câmaras Municipais.

Actividade 14 - Organização dos campeonatos regionais nos escalões de Juniores, Cadetes, Juvenis, Iniciados, Infantis e minis (Masculinos e Femininos), em parceria com a Federação e com a Associação de Voleibol do Porto.

Os Clubes filiados nesta Associação - Colégio de Lamego com duas equipas femininas de iniciados e infantis, Clube de Voleibol da Escola Secundária Latino Coelho com quatro equipas; juniores e iniciados masculinos e juniores e iniciados femininos, Juventude de Anreade com duas equipas femininas juvenis e infantis e Cardes de Viseu com uma equipa feminina de cadetes que disputam, nos vários escalões de formação os campeonatos nacionais e regionais de voleibol, tendo Associação de Voleibol de Viseu assegurado a organização e nomeação das arbitragens para estes Campeonatos, sendo este o maior encargo da organização, sem qualquer custo para os clubes.

Actividade 15 - Modernização e equipamento da Sede Social

Queremos continuar a melhorar as condições da sede para podermos servir melhor os nossos associados e para o efeito é preciso adquirir novos equipamentos, tais como televisor LCD para formação, aparelho de ar condicionado, material didáctico, etc.

Lamego, 10 de Novembro de 2011

Aprovado em Reunião de Direcção de 09 de Novembro de 2011

Aprovado em Assembleia Geral de 09 de Novembro de 2011