

## REGRAS DE VOLEIBOL

# *O que é importante conhecer?*

Rui Carvalho  
Árbitro Nacional de Voleibol  
Internacional de Voleibol de Praia



Curso de Treinadores – Nível 1

# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## ***PROGRAMA***

### **1ª Parte**

**Sumário das principais regras do jogo de voleibol**

### **2ª Parte**

**Reflexão sobre as principais regras de jogo  
que afectam directamente o treinador de voleibol**

### **3ª Parte**

**Análise específica de alguns casos do jogo**





Curso de Treinadores – Nível 1

# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## **1ª PARTE: Sumário das principais regras do jogo de voleibol**



### **REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL 2005 - 2008**



APROVADAS PELA FIVB

EDIÇÃO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL



### **CASOS DE JOGO**

**- Aplicação das Regras, Decisões e Comentários -**

**BOLETIM DE JOGO - INSTRUÇÕES PARA O PREENCHIMENTO**

**CÓDIGO DEONTOLÓGICO DOS  
ÁRBITROS PORTUGUESES DE VOLEIBOL**

**DIRECTIVAS DE ARBITRAGEM E INSTRUÇÕES**

**DIRECTIVAS PARA JUÍZES DE LINHA**

**PROTOCOLO DE JOGO**



## **20. CONDUTA EXIGIDA DOS PARTICIPANTES**

### **20.1 Conduta Desportiva**

**20.1.1 Os participantes devem conhecer as “Regras Oficiais do Voleibol” e aplicá-las estritamente.**

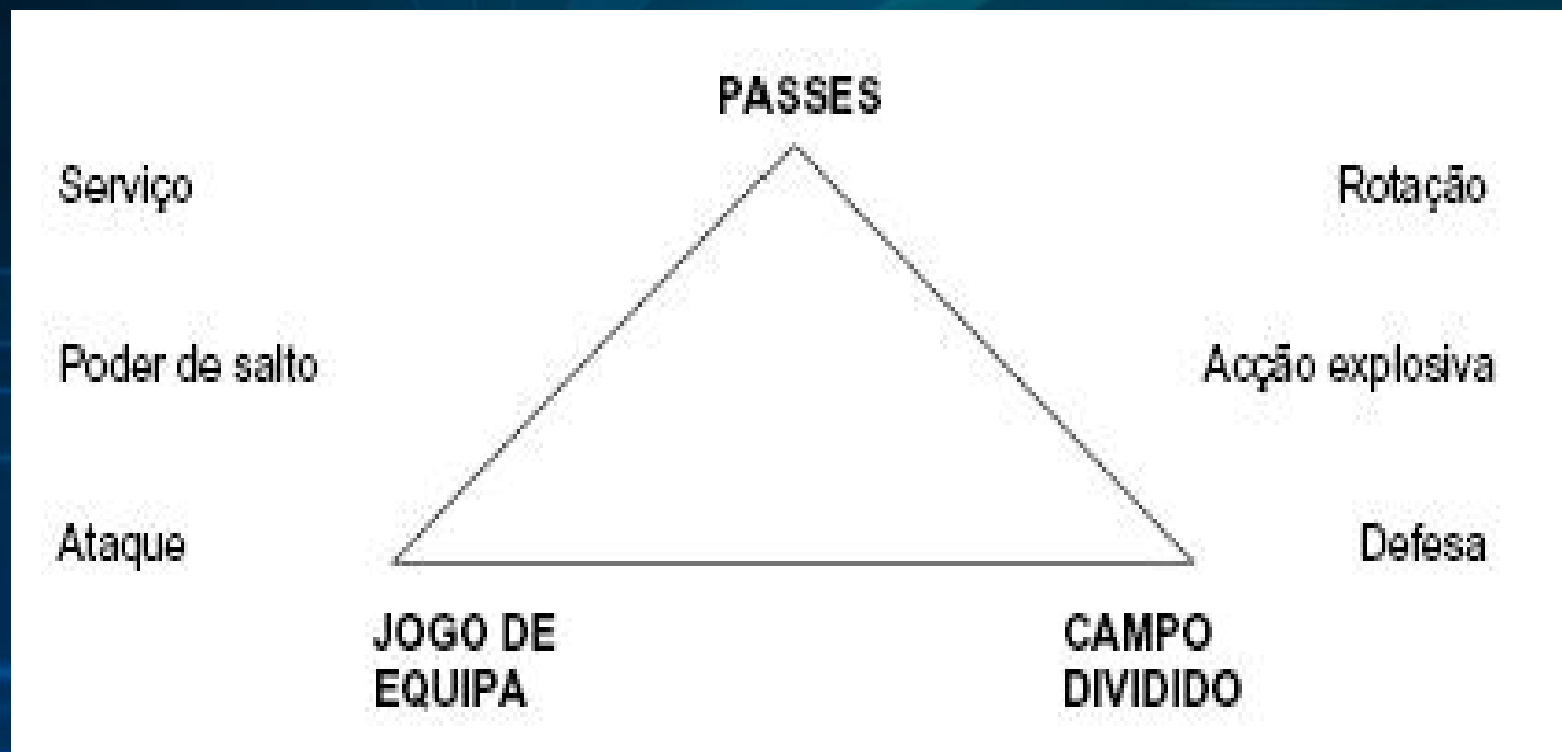
**20.1.2 Os participantes devem aceitar as decisões dos árbitros com desportivismo, sem as discutir. No caso de dúvida, apenas o capitão em jogo pode pedir esclarecimentos.**

**20.1.3 Os participantes devem abster-se de tomar posições ou atitudes que visem influenciar as decisões dos árbitros ou encobrir as faltas cometidas pela sua equipa.**

# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## **Como interpretar as regras de voleibol?**







# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**O texto das regras de jogo dirige-se ao grande público do voleibol: jogadores, treinadores, árbitros, espectadores ou comentadores pelas seguintes razões:**

- a compreensão das regras permite melhorar o jogo, uma vez que os treinadores podem criar melhores estruturas e tácticas para as equipas, a fim de dar aos jogadores todas as possibilidades de mostrarem as suas qualidades;**
- a compreensão da relação entre as diferentes regras permite aos árbitros tomar melhores decisões.**



# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**O Voleibol é um desporto de competição.**

**A competição faz sobressair as forças latentes. Mostra o melhor da habilidade, coragem, criatividade e estética.**

**As regras são estruturadas para permitir a expressão de todas estas qualidades.**

**Com poucas exceções, o voleibol permite a todos os jogadores jogar junto da rede (no ataque), bem como no fundo do campo (defesa ou serviço).**

# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**William G. Morgan, o criador do jogo, ainda hoje reconheceria o Voleibol, dado que o mesmo tem mantido ao largo de mais de 100 anos certos elementos distintivos e essenciais.**

**Alguns deles são compartilhados com outros jogos de rede/bola/raquete:**

- serviço
- rotação (existe uma ordem para servir)
- ataque
- defesa





# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## **O árbitro dentro desta estrutura**

**A essência de um bom árbitro assenta nos conceitos de justiça e consistência:**

- ser justo com todos os participantes**
- ser visto como justo pelos espectadores**





## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**Isto exige um elevado grau de confiança, ou seja, o árbitro deve ser uma pessoa em quem se pode confiar para permitir que os jogadores se divirtam:**

- sendo exacto nos seus julgamentos;
- compreendendo o porquê da regra existir;
- sendo um organizador eficiente;
- permitindo que a competição flua dirigindo-a até à sua conclusão;
- sendo um educador, devendo usar as regras para penalizar o desonesto e admoestar o incorrecto;
- promovendo o jogo, o que quer dizer, permitir que os elementos espectaculares do jogo brilhem e os melhores jogadores façam o que melhor sabem: divertir o público.





Curso de Treinadores – Nível 1

# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**Finalmente podemos dizer que um bom árbitro utilizará as regras para fazer da competição uma experiência que satisfaça todos os envolvidos.**







Curso de Treinadores – Nível 1

## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



Para aqueles que as leram há algum tempo, vejam as regras como o estado actual de desenvolvimento de um grande jogo, mas fixem porque estes poucos parágrafos anteriores podem ser de igual importância para si na posição que ocupa dentro do desporto.

# Participa! Mantém a bola no ar!

FIVB FIVB FIVB FIVB FIVB



The Leader in World Sports Entertainment



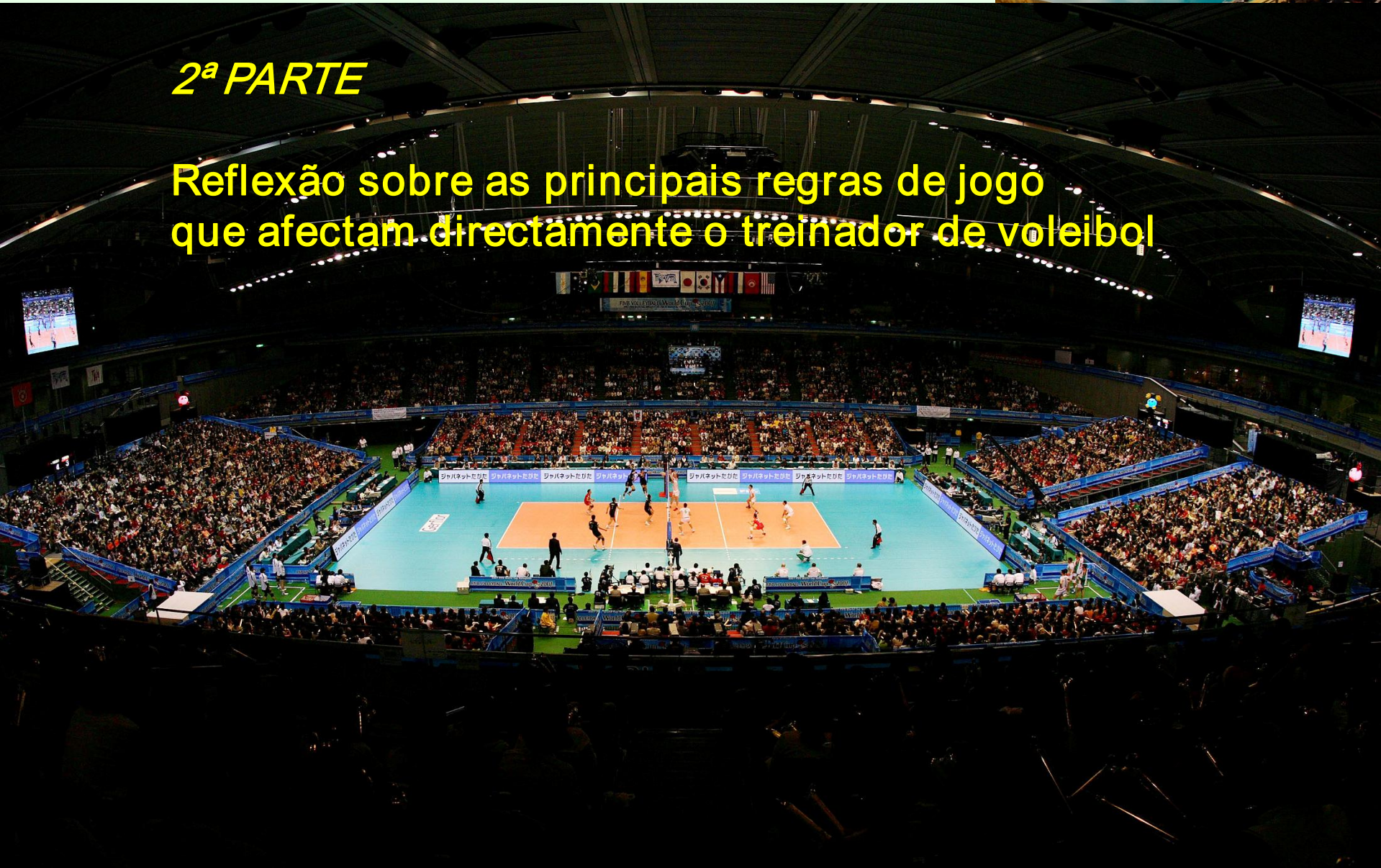
Curso de Treinadores – Nível 1

*O que é importante conhecer  
nas regras de jogo de voleibol?*



## 2ª PARTE

Reflexão sobre as principais regras de jogo  
que afectam directamente o treinador de voleibol







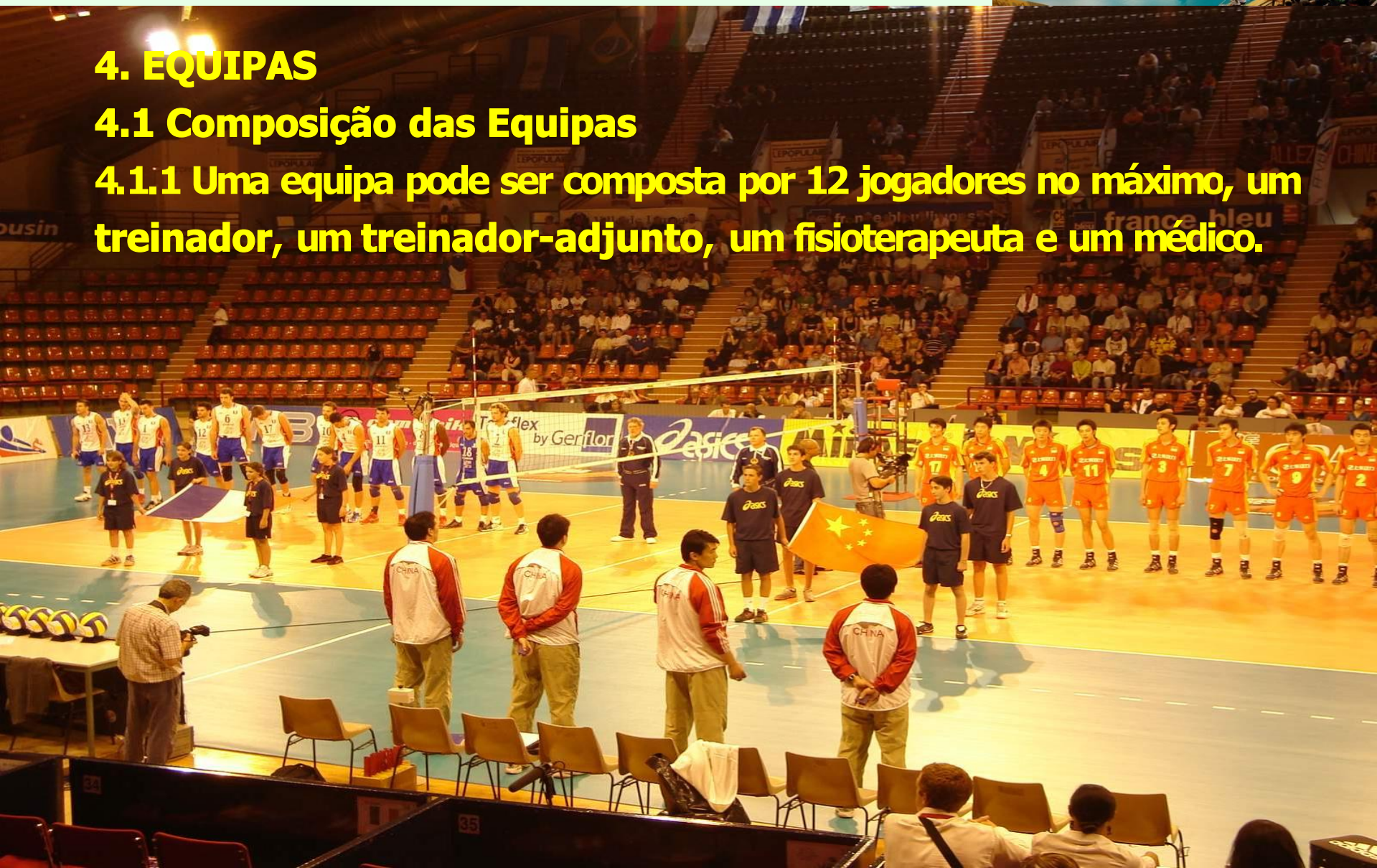
# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## **4. EQUIPAS**

### **4.1 Composição das Equipas**

**4.1.1 Uma equipa pode ser composta por 12 jogadores no máximo, um treinador, um treinador-adjunto, um fisioterapeuta e um médico.**







## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**4.1.3 Apenas os jogadores registados no boletim de jogo podem entrar no terreno de jogo e participar no mesmo.**

**A composição da equipa não pode ser modificada após o capitão de equipa (primeiro) e o treinador (de seguida) terem assinado o boletim de jogo.**



## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**4.2.1 Os jogadores que não se encontrem em jogo deverão sentar-se no seu banco ou permanecer na sua área de aquecimento. O treinador e os restantes membros da equipa devem sentar-se no banco, que poderão abandonar momentaneamente.**







Curso de Treinadores – Nível 1

# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## **RESPONSÁVEIS DAS EQUIPAS**

**O capitão de equipa e o treinador são ambos responsáveis pela conduta e disciplina dos membros da sua equipa.**







## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**5.1.2 DURANTE O ENCONTRO, o capitão de equipa exerce a função de capitão em jogo desde que esteja no terreno de jogo.**

**Quando o capitão de equipa não se encontra no terreno de jogo a jogar, o treinador ou ele próprio deve designar outro jogador em campo, excepto o Libero, para assumir a funções de capitão em jogo. Este capitão mantém as suas responsabilidades até que seja substituído, o capitão de equipa volte ao terreno de jogo para jogar ou até que o *set* acabe.**



# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## Treinador

**5.2.1 Durante o encontro, o treinador dirige o jogo da sua equipa de fora do terreno de jogo. Decide das formações iniciais, das substituições e dos tempos mortos para dar instruções. Nestas funções relaciona-se oficialmente com o segundo árbitro.**





# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**5.2.2 ANTES DO ENCONTRO, o treinador regista ou verifica os nomes e números dos jogadores inscritos no boletim de jogo, assinando-o de seguida.**





## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



### **5.2.3 DURANTE O ENCONTRO, o treinador:**

**5.2.3.1 Antes de cada *set*, entrega ao marcador ou ao segundo árbitro a ficha de formação devidamente preenchida e assinada;**

**5.2.3.2 Senta-se no banco da sua equipa, no lugar mais perto do marcador, podendo, no entanto, deixar essa posição;**

**5.2.3.3 Solicita os tempos mortos e as substituições;**



## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**5.2.3.4 Pode, assim como os outros membros da equipa, dar instruções aos jogadores que se encontram no terreno de jogo.**

**O treinador pode também dar as instruções de pé ou a andar na zona livre em frente ao seu banco, desde o prolongamento da linha de ataque até à área de aquecimento, desde que não perturbe ou retarde o jogo.**





# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## **5.3 Treinador Adjunto**

**5.3.1 O treinador adjunto senta-se no banco da equipa, sem direito de intervenção no Jogo.**

**5.3.2 No caso de o treinador ter de abandonar a equipa, o treinador adjunto pode assumir as suas funções a pedido do capitão em jogo e após autorização do primeiro árbitro.**







## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**7.3.2 Antes de começar um *set*, o treinador deve apresentar a formação inicial numa ficha de formação. Esta ficha, devidamente preenchida e assinada, é entregue ao segundo árbitro ou ao marcador:**

**7.3.3 Os jogadores que não fazem parte da formação inicial são os suplentes para esse *set* (excepto o Libero).**

**7.3.4 Depois da entrega da ficha de formação ao segundo árbitro ou ao marcador, não é autorizada nenhuma alteração na formação das equipas a não ser que se proceda a uma substituição regulamentar.**



## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**7.3.5 Divergências entre a posição dos jogadores no campo e a ficha de formação são resolvidas como se segue:**

**7.3.5.1 Quando a divergência é constatada antes do início do *set*, as posições dos jogadores devem ser rectificadas de acordo com a ficha de formação e não haverá sanção;**

**7.3.5.2 Quando, antes do início do *set*, se verificar que um jogador no campo não está inscrito na ficha de formação desse *set*, a formação deve ser rectificada de acordo com a ficha de formação e não haverá sanção.**

**7.3.5.3 Todavia, se o treinador deseja manter em campo o(s) jogador(es) não inscrito(s), deverá solicitar a(s) respectiva(s) substituição(ões) regulamentar(es), que será(ão) registada(s) no boletim de jogo.**





# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## **Pedido de Interrupções Regulamentares**

**15.2.1 As interrupções regulamentares apenas podem ser pedidos pelo treinador e pelo capitão em jogo.**

**O pedido é feito através do gesto oficial correspondente e antes do apito para a execução do serviço.**



# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**15.10.4 Se o treinador desejar proceder a mais de uma substituição, deve-o assinalar no momento do pedido. Neste caso, as substituições devem efectuar-se aos pares de jogadores, uma a seguir à outra.**





## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**19.3.3.1 Em caso de lesão do Libero, e com prévia autorização do 1º árbitro, o treinador ou o capitão em jogo pode redesignar como novo Libero um dos jogadores que não esteja em campo no momento em que se procede à redesignação.**

**O Libero lesionado não pode voltar a jogar até ao final do jogo.**

**O jogador redesignado como Libero terá que jogar o resto do jogo como Libero.**



# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**21.3.2.1 Um elemento da equipa que seja sancionado com expulsão não jogará até ao final do set, permanecendo sentado na área de penalização da sua equipa, sem outras consequências.**

**Um treinador expulso perde o direito de intervir nesse set e deve permanecer sentado na área de penalização.**





Curso de Treinadores – Nível 1

*O que é importante conhecer  
nas regras de jogo de voleibol?*



**24.2.7 O segundo árbitro controla o número de tempos mortos e de substituições utilizado por cada equipa, informando o primeiro árbitro e o treinador respectivo do 2º tempo morto e das 5ª e 6ª substituições.**





## *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



### **25.2.1 Antes do encontro e dos *sets*, o marcador:**

**25.2.1.1 Regista os dados referentes ao jogo e às equipas, incluindo o nome e o número do Libero, de acordo com os procedimentos em vigor e obtém as assinaturas dos capitães e treinadores;**





Curso de Treinadores – Nível 1

*O que é importante conhecer  
nas regras de jogo de voleibol?*



**MVP's do Mundial de 2002**

**3ª PARTE - Casos do jogo**



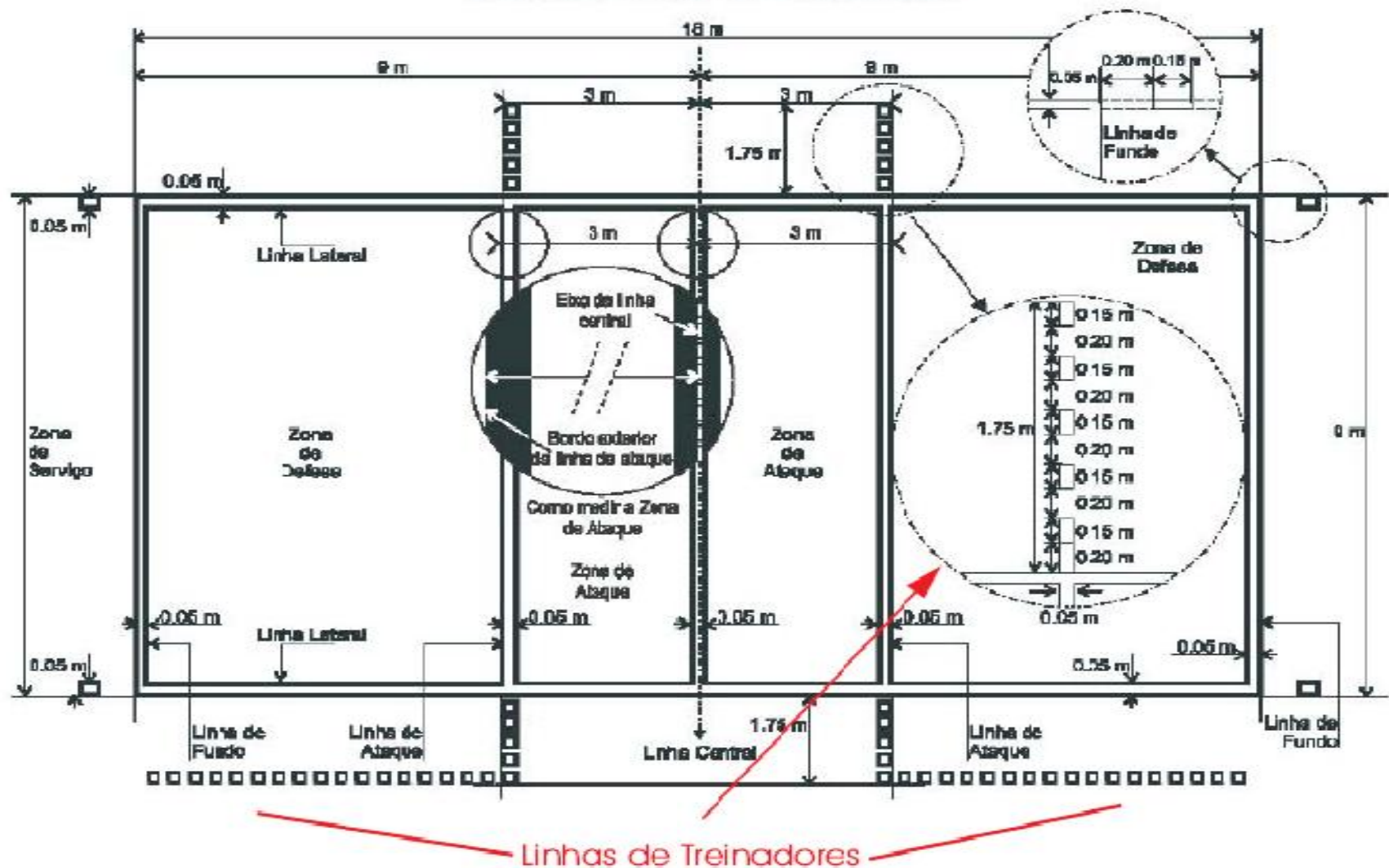
**MEN'S VOLLEYBALL WORLD CHAMPIONSHIP  
ARGENTINA 2002**







## TERRENO DE JOGO



**Figura 2.- R.1.1, 1.3, 1.3.3, 1.3.4, 1.4**





Curso de Treinadores – Nível 1

*O que é importante conhecer  
nas regras de jogo de voleibol?*



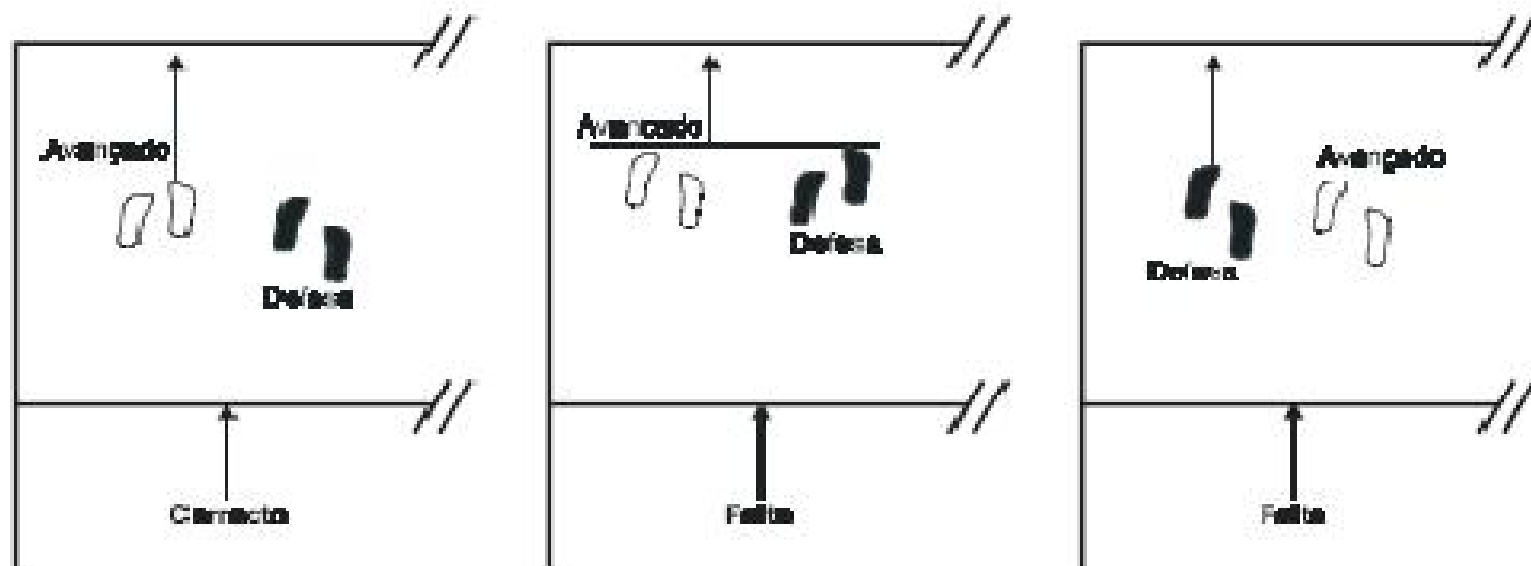
## Posição dos jogadores





## POSIÇÃO DOS JOGADORES

Exemplo A: determinação das posições entre um avançado e o seu defesa correspondente

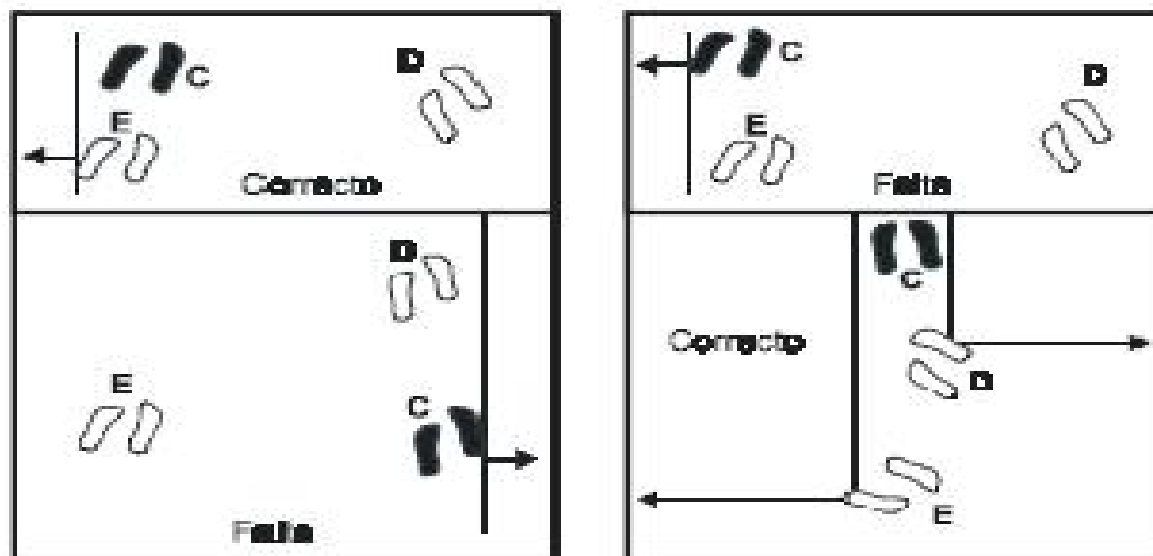




# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



**Exemplo B: determinação das posições entre os jogadores da mesma linha**



C - Jogador Central  
D - Jogador Direito  
E - Jogador Esquerdo

Figura 4 - R.7.4, 7.4.3, 7.5



Curso de Treinadores – Nível 1

*O que é importante conhecer  
nas regras de jogo de voleibol?*



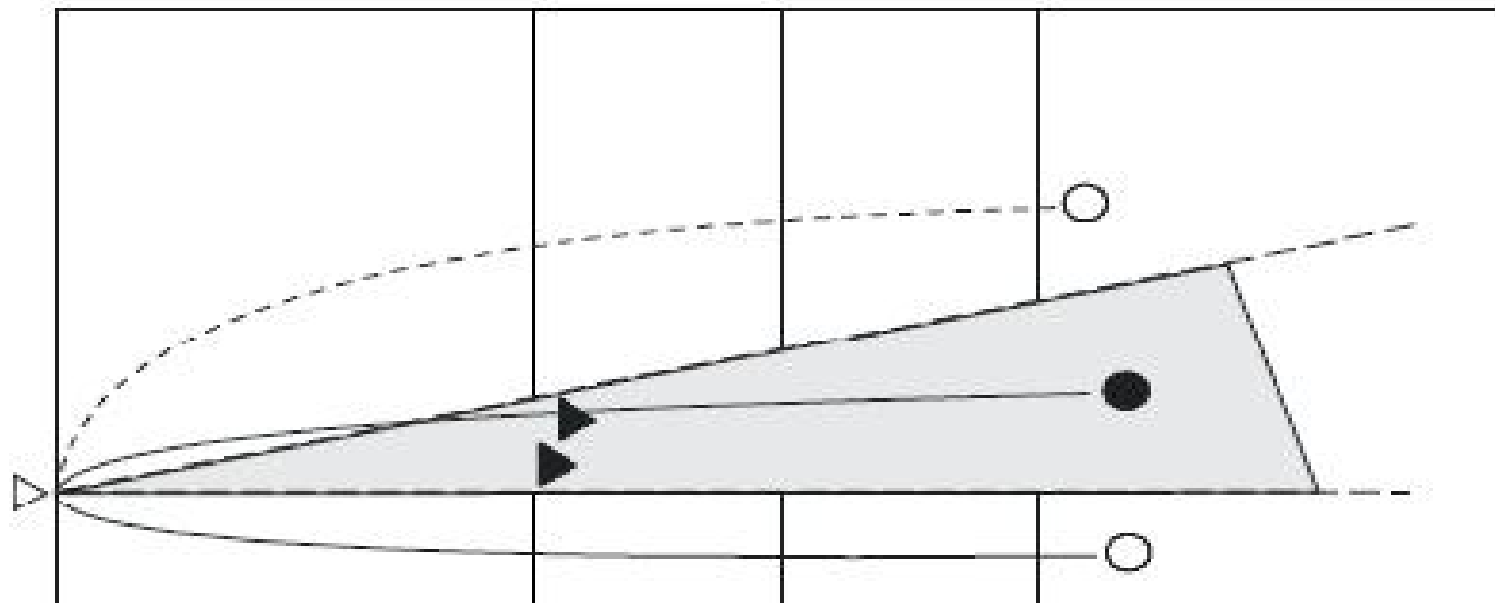
**Cortina colectiva**







## CORTINA COLECTIVA



○ = Correcto

● = Falta

# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## **Ataque do defesa**

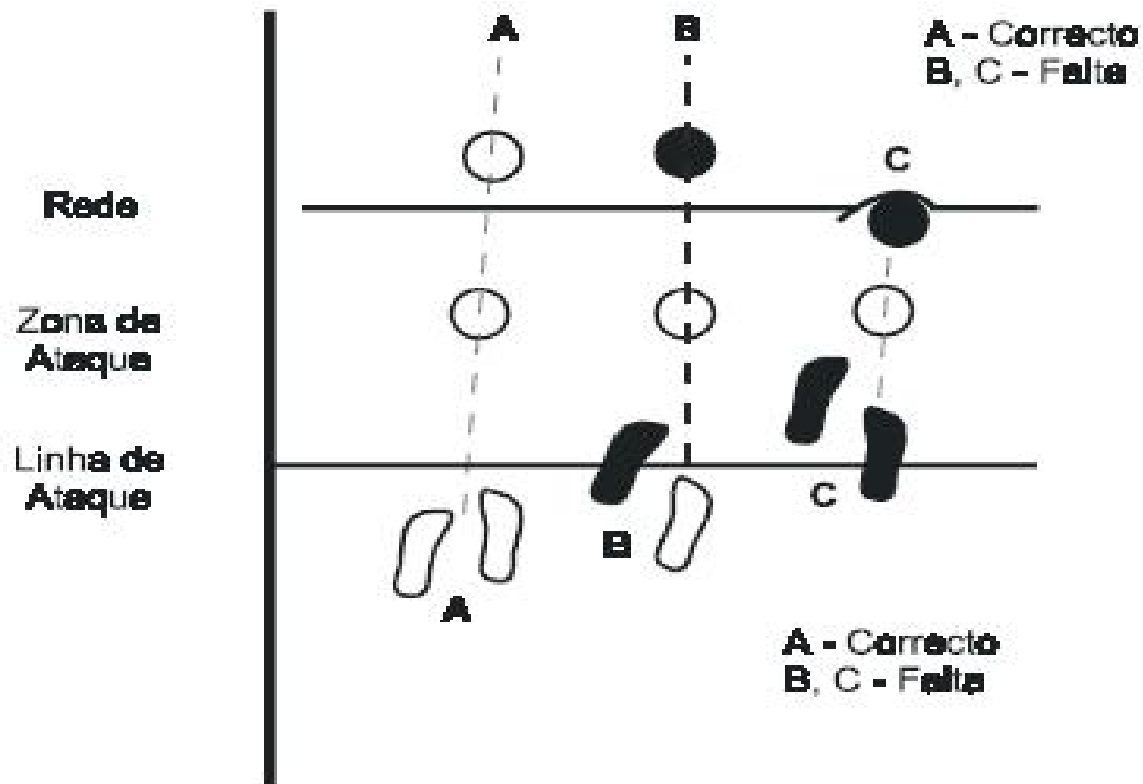




# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## ATAQUE DO DEFESA



# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*

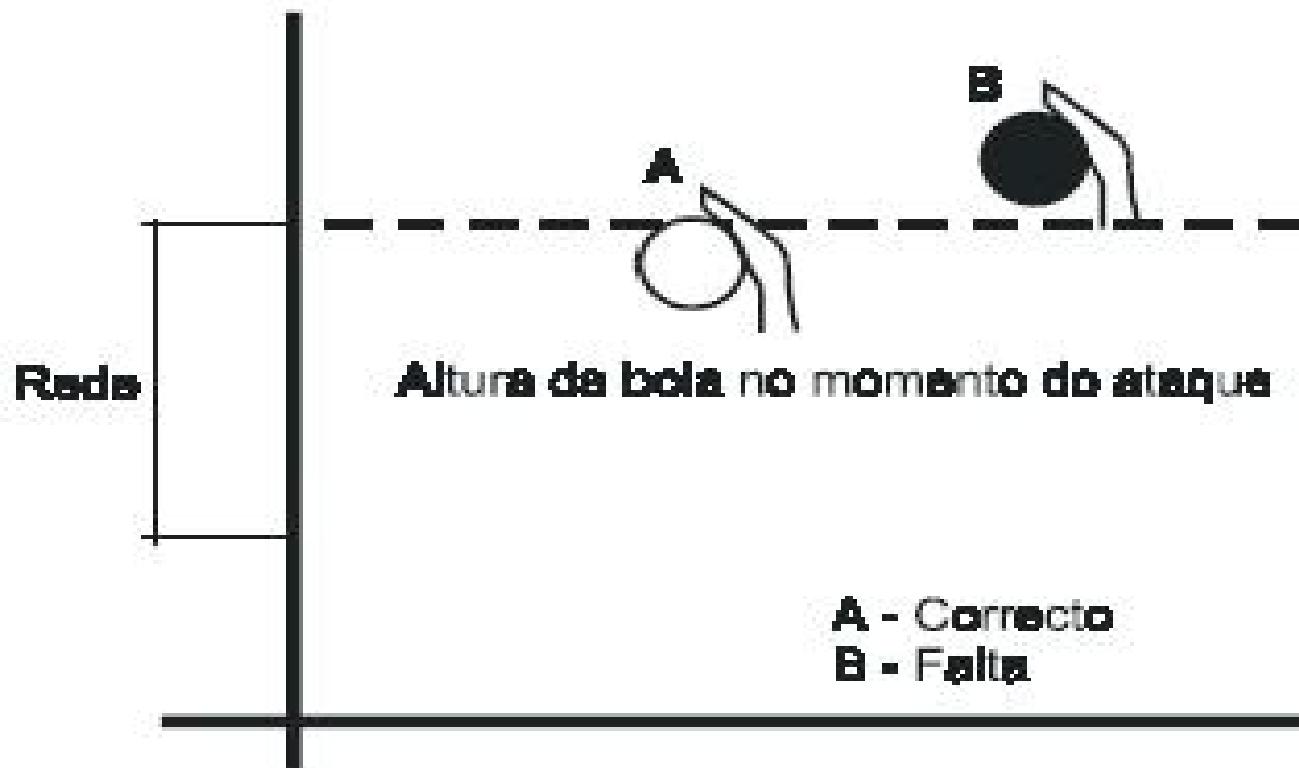


Figura 8 - R. 13.2.2, 13.2.3



# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*

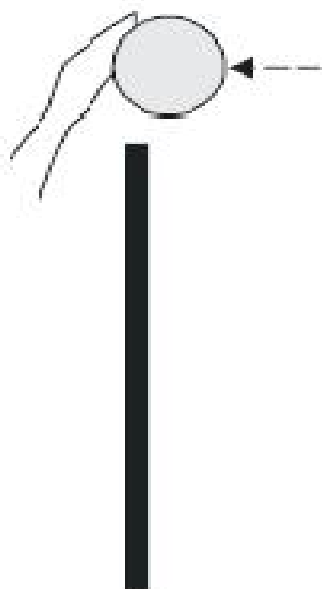


## **Bloco efectivo**





## BLOCO EFECTIVO



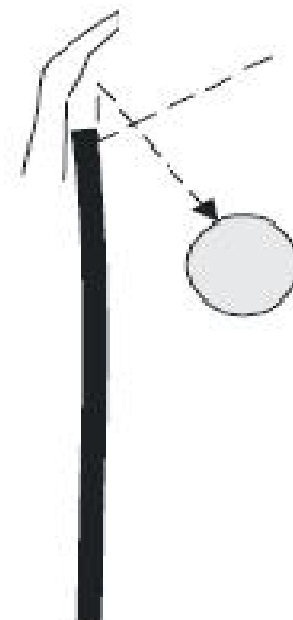
Bola acima da rede



Bola sobre o bordo  
superior da rede



Bola toca na rede



Bola ressalta na rede

Figura 7 - R. 14.1.3





Curso de Treinadores – Nível 1

*O que é importante conhecer  
nas regras de jogo de voleibol?*



**Passe em cima da rede**







# *O que é importante conhecer nas regras de jogo de voleibol?*



## **REFLEXÃO FINAL**

**"A verdadeira consistência resulta, não de tentar equilibrar as decisões, mas da aplicação uniforme da interpretação das regras a cada acção competitiva separadamente. Não existem duas situações competitivas exactamente iguais; cabe ao árbitro aplicar esta interpretação uniforme no decurso dos acontecimentos. Isto assegura que as decisões dos árbitros sejam percebidas como consistentes e justas. Em síntese, a interpretação e julgamento adequados são a principal fonte de consistência na arbitragem" (Weinberg & Richardson, 1991).**







Curso de Treinadores – Nível 1

*O que é importante conhecer  
nas regras de jogo de voleibol?*



**Obrigado pela vossa atenção**



[ruijorge.carvalho@gmail.com](mailto:ruijorge.carvalho@gmail.com)