



V JOGOS DESPORTIVOS DE LAMEGO

TORNEIO DE VOLEIBOL (2X2)

Sábado, 21 de Maio de 2011

REGULAMENTO

1 – REGULAMENTO DE PROVAS:

- Cada Colectividade poderá inscrever em cada escalão o número de duplas que deseja, cabendo á organização uma eventual decisão de (e se atingido o máximo logisticamente suportado) encerrar a possibilidade de novas inscrições;
- Os atletas só podem participar nas provas do seu escalão;
- Os escalões de participação serão os seguintes:

ESCALÕES	GÉNEROS	DIMENSÕES	ALTURA REDE
Escalão C: 2001-2002-2003 (7, 8 e 9 anos)	Masculino + Feminino	4m x 8m	2,00m
Escalão B: 1998-1999-2000 (10, 11 e 12 anos)	Masculino + Feminino	4m x 8m	2,00m
Escalão A: 1995-1996-1997 (13, 14 e 15 anos)	Masculino + Feminino	4m x 8m	2,24m
Escalão J: 1993-1994 (16 e 17 anos)	Masculino + Feminino	4m x 8m	2,24m
Escalão +17: 1992, 91, ...80 (18 a 30 anos)	Masculino + Feminino	4m x 8m	2,24m

2 – FORMAS DE JOGO:

- A forma de jogo a utilizar deve ser 2 X 2

3 – EQUIPAS

- Cada equipa é constituída por dois elementos do mesmo sexo, tendo estes elementos de corresponder ao mesmo escalão etário.

4 – REGRAS DO JOGO

- Cada jogo tem a duração de 10 (dez) minutos. A jogada que estiver a decorrer não deve ser interrompida ao sinal do cronometrista até conclusão da mesma.
- O sistema de marcação é contínuo (“rally point scoring”).
- Uma equipa declarada incompleta para o jogo ou que não compareça, perde o jogo por 25-0.
- O toque na rede não é falta, excepto quando o jogador a toca durante a sua acção de jogar a bola ou tentativa de a jogar.
- Qualquer que seja a ocupação da área de jogo, o jogador que vai servir, ou que acabou de servir (na outra equipa), é o jogador da posição 1 (defesa) e não pode participar no ataque, acima do rebordo superior da rede.
- É vencedora a equipa que no final do jogo totalizar o maior número de pontos. Se no final do jogo, se verificar uma igualdade, este prolonga-se até que uma das equipas obtenha uma vantagem de 1 (um) ponto.
- O equipamento dos jogadores deverá ser igual.

5 – CASOS OMISSOS

- Qualquer assunto omissos, será tratado de acordo com o regulamento das provas oficiais.