



**Para conhecimento de todos os interessados e divulgação.**

A Federação Portuguesa de Voleibol, no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores 2018, prevê a realização de 5 Cursos de Treinadores de Grau I, 1 Curso de Grau II e um de Grau III – no Porto, sendo estes de âmbito nacional.

Assim, anuncia-se a abertura de pré-inscrições, **até 23 de Abril – Grau I, 14 de Maio – Grau II, 21 de Maio – Grau III**, de modo a informar / alertar os treinadores e as Associações para as datas de realização dos Cursos de Grau I, II e III. Após esta data, será solicitada a confirmação e o pagamento da inscrição. **A realização dos mesmos só será confirmada quando estes forem aprovados pelo IPDJ, incluindo o apoio ao financiamento dos Cursos (princípios de Maio).**

	Porto	Lisboa	R. A. Açores	Braga	AVAL
Curso Grau I	15 Junho / 07 Julho	Junho / Julho	A definir	A definir	A definir
Curso Grau II	06-20 Julho				
Curso Grau III	21 a 31 de Julho 24 de Agosto a 2 de Setembro				

**Curso de Grau I** da Área Metropolitana do Porto/A.V. Porto está previsto para:

- a) 3 fins de semana + 1 sábado, e 2 x – 3<sup>as</sup>. e 4<sup>as</sup>. feiras começando a **15/16/17 de Junho** e acabando a **07 de Julho; horário tipo:** 3<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup>. e 6.<sup>as</sup> f. 18h00//22h00– Sáb./Dom. – 9h00/13h00 – 14h30/18h30.

Locais: FADEUP – Faculdade de Desporto da Universidade do Porto / ESE-IPP - Escola Superior de Educação – Instituto Politécnico do Porto.  
4200-450 Porto (Pólo Universitário da Asprela)

O preço da inscrição será de 95 €, incluindo almoço nos três primeiros Sábados (se não possuir seguro como jogador ou pessoal, a taxa será de 125,00€ - ver pág. 2 – Seguro Desportivo obrigatório para todos os Cursos).

Contacto de e-mail: [formacao.fpv@fpvoleibol.pt](mailto:formacao.fpv@fpvoleibol.pt)

**Curso de Grau I** em colaboração com a A. V. de Lisboa, a realizar em regime a definir pela AVL, de Junho a Julho. Pré-inscrições na AVL e preço de inscrição a definir pela AVL – e-mail: [geral@avlisboa.pt](mailto:geral@avlisboa.pt) / [departamentotecnico@avlisboa.pt](mailto:departamentotecnico@avlisboa.pt)

Documento – Inscrição Curso Grau I em anexo e enviado na recepção das pré-inscrições.

**Curso de Grau II** de âmbito Nacional, a realizar no Porto de **06 a 20 de Julho** (15 dias) em regime diário e intensivo, com o horário das 9h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h30. Participantes de âmbito nacional, com a possibilidade de ter apoio para estadia (alojamento Residência Universitária e alimentação cantina). O preço da inscrição é de 215 €, com duas opções: curso + almoço na cantina, excepto domingos (215 €) e curso + alojamento e alimentação excepto Domingos ( 350 € - pagamento em duas tranches). Acresce seguro para quem não tiver (30€). Local provável: ESE (Esc. Sup. Educação) – IPPorto (Inst. Polit.Porto) e FADEUP – Fac. Desporto Univ. Porto.

Documento – Inscrição Curso Grau II em anexo e enviado na recepção das pré-inscrições.



**Curso de Grau III** de âmbito Nacional - **Início 21 Julho - Final 2 Setembro** (2 momentos - 21 a 31 de Julho e 24 de Agosto a 2 de Setembro).

Como entidade formadora, a FPV realizará um Curso de Treinadores de Grau III, terceiro no âmbito do PNFT. Será obrigatoriamente em regime contínuo e intensivo (manhãs, tardes e noites (21 dias) – 8h00 a 10 horas diárias – 9h00/13h00; 14h30/18h30 e em 8 dias alternados 20h00/22h00 ou 18h30/20h30).

O curso de Treinadores de Voleibol de Grau III destina-se a treinadores com o Título Profissional Treinador Desporto (TPTD) de Grau II, **com pelo menos dois anos de prática efectiva de Treinador de Grau II (o ano de estágio não conta), com idade superior a 18 anos e com o 12º ano completo.**

O preço de inscrição será de 350 € (base de inscrição curso 250 € + almoço na cantina universitária, excepto domingos) e 450 € (alimentação, excepto domingos, e alojamento na residência universitária, sem pequeno almoço). Pagamento possível em duas tranches. Acresce seguro para quem não tiver (30 €). Local provável: ESE (Esc. Sup. Educação) – IPPorto (Inst. Polit.Porto) e FADEUP – Fac. Desporto Univ. Porto.

Documento – Inscrição Curso Grau III em anexo e enviado na recepção das pré-inscrições.

## **SEGURO DESPORTIVO PARA TODOS OS CURSOS**

### **Fase Curricular**

Todos os formandos (as) estão obrigados a possuir um seguro desportivo de acidentes pessoais válido que cubra a atividade da parte curricular.

a) O seguro desportivo que os formandos possuam relativo à sua inscrição como treinadores e atletas na FPV é válido para este efeito. Na inscrição deverão informar que possuem esse seguro.

b) Os formandos que não possuam seguro terão, no acto da confirmação da inscrição, de segurar-se através do seguro desportivo da FPV, cujos custos - **30,00 €** lhe serão imputados na inscrição (devendo o pagamento da inscrição incluir o seguro).

c) Os formandos que possuam e apresentarem um seguro diverso do referido em a) e b) terão que fazer prova de que ele cobre os riscos inerentes à actividade do curso.

**Grau I – Porto** – solicita-se pré-inscrição – até 23 de Abril.

- Nota: nas pré-inscrições deste Grau I tem havido um certo facilitismo, com, por vezes, cerca de 30 a 40% das pré-inscrições a não serem confirmadas. Solicita-se assim, uma maior responsabilidade nessa decisão de inscrição.

Serve a presente para informar da abertura das pré-inscrições para o Curso de Treinadores de Grau – I, de acordo com o Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) e Lei n.º 40/2012 de 28 de Agosto.

Assim, a **parte curricular do curso**, com um volume de 81 horas, realizar-se-á no **Porto e Área Metropolitana do mesmo (AMP)** com abertura a toda a **Zona Norte** tendo em conta o seguinte horário:

- 3 fins de semana de 6.ª f. a Domingo + 1 Sábado + 2x – 3ªs. e 4ªs. feiras, com o seguinte calendário: **Junho - 15/16/17 – 19/20 - 22/23/24 – 26/27 – 29/30 ; Julho – 1 e 07** Sábado, sendo o horário – 3ªs., 4ªs. e 6.ª f. 18h00//22h00– Sáb./Dom. – 9h00/13h00 – 14h30/18h30.



**O curso é composto por duas fases:**

- **A Primeira Fase - Curricular** com um total de **81 horas**, divididas entre Formação Geral (41 horas) e Formação Específica (40 Horas). (Ver regulamento curso mais tarde, online).  
A primeira fase do curso inicia-se no dia **15 de Junho e termina no dia 07 de Julho 2018 (3 fins de semana + 1 Sábado + 2 x 3<sup>as</sup>. e 4<sup>as</sup>. feiras)**.

O regime será o seguinte regime: 3<sup>as</sup>., 4<sup>as</sup>. e 6.<sup>a</sup> f. 18h00//22h00 – Sáb./Dom. – 9h00/13h00 – 14h30/18h30.

- **A Segunda Fase - Estágio**, uma época desportiva – **90 horas prática presencial** (550h total) – (Consultar regulamento de estágios).

O **estágio** deverá ocorrer na época desportiva **2018/2019 ou entre 2022/2023**.

Para efeitos de realização da componente de formação prática sob a forma de estágio supervisionado, a Federação emitirá a **Declaração de Treinador/a em Estágio**.

**Para procederem à sua inscrição, os candidatos deverão reunir os seguintes pré-requisitos:**

- Possuir a escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a idade – 12.º ou 9.º ano em geral);

<b>Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos</b>	
4 anos	<b>Para indivíduos nascidos até 31/12/1966</b>
6 anos	<b>Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980</b>
9 anos	<b>Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002</b>
12 anos	<b>Para indivíduos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano lectivo de 2009/2010, no 1º e no 2º ciclo do ensino básico, ou no 7º ano de escolaridade.</b>

- Ter a idade mínima de 18 anos à data do início do curso ou 17 anos com autorização parental, mas 18 anos no fim do Curso (parte estágio).

Estão previstos um número mínimo de 15 e um máximo de 30 formandos, sendo que, em caso de excesso de inscrições, a selecção dos candidatos será feita em função da apresentação de documento (carta de aceitação) indicando o Clube / Entidade de Acolhimento onde será realizado o estágio, bem como o Tutor do mesmo (carta de disponibilidade), além da sua ligação à modalidade, seja como praticantes ou monitores, nas várias áreas da modalidade.

**Procedimentos Relativos ao final do curso (parte curricular + estágio)**

Aos candidatos que concluírem o curso com avaliação de “aptos” ser-lhes-á passado o respectivo Diploma de Qualificação (D.Q.) do Curso de Grau I, obtendo também o **Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) de Grau I**, a ser passado pelo IPDJ, após registo no portal online do IPDJ – PRODesporto (<http://prodesporto.idesporto.pt>) e envio digital do D. Qualificação passado pela FPV.

Em anexo ficha de pré-inscrição para os Cursos de Grau I, II e III a realizar no Porto.

**Grau II – Porto/Nacional** – solicita-se pré-inscrição – até 14 de Maio.



O Curso terá duas partes: **a parte curricular**, com um volume de **123 horas** e que se realizará de **06 a 20 de Julho de 2018**, nas instalações da Escola Superior de Educação – Instituto

Politécnico do Porto e da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, e a parte de estágio profissional de uma época desportiva que deverá ser realizada num Clube/Entidade de Acolhimento, com supervisão de um Tutor (com o Grau - II) após a aprovação na parte curricular.

Devido ao seu elevado volume curricular, o mesmo será realizado em regime intensivo das **9h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h30**, durante os **15 dias da sua duração** (todos os participantes no curso têm direito a almoço, durante todos os dias do curso, excepto ao Domingo).

**A parte de estágio profissional** de uma época desportiva que deverá ser realizada num Clube/Entidade de Acolhimento, com supervisão de um Tutor (com o Grau –II), após a aprovação na parte curricular.

O volume do horário previsto é de 800 horas (global), sendo **180 horas de prática presencial**, o mínimo considerado para uma época desportiva.

Para efeitos de realização da componente de formação prática sob a forma de estágio supervisionado, a Federação emitirá a **Declaração de Treinador/a em Estágio**, um documento oficial aprovado pelo IPDJ e que permite que os Treinadores em Estágio possam orientar “oficialmente” jogos da competição em que estejam inscritos.

**Para procederem à sua inscrição, os candidatos deverão reunir os seguintes pré-requisitos:**  
**Condições de acesso: Escolares e etárias – Grau II:**

- Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações);
- **12º Ano de escolaridade à data de emissão do Diploma de Qualificação, ou Escolaridade mínima obrigatória (ver tabela na página anterior) para os Treinadores com formação de grau I (ou correspondente) obtida antes de Maio de 2010 (entrada em vigor do Programa Nacional de Formação de Treinadores);**

Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos	
4 anos	Para indivíduos nascidos até 31/12/1966
6 anos	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
9 anos	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
12 anos	Para indivíduos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano lectivo de 2009/2010, no 1º e no 2º ciclo do ensino básico, ou no 7º ano de escolaridade.

- **Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I;**
- Desempenho efectivo de 1 ano (mínimo) de exercício profissional da função de treinador da modalidade de grau I.
- **Possuir o 12º Ano de escolaridade à data de emissão do Diploma de Qualificações (2018/2019) para obterem o TPTD do Grau II (fim do curso) ou de acordo com a tabela acima e curso de Grau I obtido antes de Maio de 2010.**

Estão previstos um número mínimo de 13/15 e um máximo de 30 formandos, sendo que, em caso de excesso de inscrições, a selecção dos candidatos será feita em função da apresentação de



documento (carta de aceitação) indicando Clube / Entidade de Acolhimento onde será realizado o estágio, bem como o Tutor (Grau II) do mesmo (carta de disponibilidade), além da sua ligação à modalidade, seja como praticantes ou monitores, nas várias áreas da modalidade.

### **Procedimentos Relativos ao final do curso (parte curricular + estágio)**

Aos candidatos que concluírem o curso, parte curricular e estágio com avaliação de aptos ser-lhes-á passado o respectivo **Diploma de Qualificação (D.Q.)** do Curso de Grau II, obtendo também o **Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) de Grau II**, a ser passado pelo IPDJ mediante a apresentação do D.Q. – via digital na plataforma – PRODesporto. Em anexo ficha de pré-inscrição para os Cursos de Grau I, II e III a realizar no Porto.

Enviar para: [formacao.fpv@fpvoleibol.pt](mailto:formacao.fpv@fpvoleibol.pt)

**Grau III – Porto/Nacional** – solicita-se pré-inscrição – até 21 de Maio.

Local: instalações da Escola Superior de Educação – Instituto Politécnico do Porto e da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

O curso é composto por duas fases:

- **A Primeira Fase - Curricular**, com um total de 181 horas divididas entre Formação Geral (91 horas) e Formação Específica (90 Horas). (Ver regulamento curso)

A primeira fase do curso, divide-se em 2 momentos:

**O primeiro** inicia-se no dia **21 de Julho e termina no dia 31 de Julho 2018 (11 dias);**

**O segundo** de **24 de Agosto e termina a 2 de Setembro.**

Será obrigatoriamente em regime contínuo e intensivo (manhãs e tardes e noites (21 dias/ 2 momentos) – 8h00 a 10 horas diárias – 9h00/13h00; 14h30/18h30 e em 8 dias 20h00/22h00 ou 18h30/20h30) (todos os participantes no curso têm direito a almoço, durante todos os dias do curso, excepto ao domingo).

- **A Segunda Fase - Estágio**, uma época desportiva – Duas Opções. (Ver regulamento de estágio):

- Estágio Tipo I – Estágio numa equipa de alto rendimento (240 horas de contacto presencial/processo individual a considerar e global de 1.100 horas).
- Estágio Tipo II - Trabalho individual a definir com o Coordenador de estágio/ Tutor

**A FPV privilegia o estágio de Tipo I em Entidade de Acolhimento da I Divisão de Masculinos ou de Femininos. O estágio de Tipo II só deverá ser considerado em situações mais excepcionais pelo candidato.**

O **estágio** deverá decorrer entre as épocas desportivas de **2018/2019 e 2022/2023**.

### **Fase Estágio**

Todos os formandos (as) que preencham as condições inerentes à inscrição em estágio estão obrigados como “treinadores em estágio” à apresentação de um seguro desportivo válido para a época em que se inscrevem.

### **Fase Estágio – Tipo I**

**No início do estágio o Clube ou o treinador estagiário/a terá de pagar 190 Euros (seguro desportivo 30 €, se o clube não pagar no acto de inscrição) + vinheta (5€) + a taxa de inscrição como treinador do escalão em causa (120 €) – Grau III + cartão da licença (35€).**



## **Declaração de Treinador/a em Estágio**

Para efeitos de realização da componente de formação prática sob a forma de estágio supervisionado, a Federação emitirá a **Declaração de Treinador/a em Estágio** que é um

documento oficial aprovado pelo IPDJ e que permite que os Treinadores em Estágio possam orientar “oficialmente”, jogos da competição em que estejam inscritos.

Os candidatos ao **Estágio de Tipo I** devem, no acto da inscrição na parte curricular, apresentar:

- a) A Entidade de acolhimento/Clube onde irão realizar o estágio e a identificação de um treinador com o mínimo de grau III que exercerá a função de Tutor de Estágio;

No acto de entrega, deve apresentar juntamente com a ficha de inscrição:

- Declaração da Entidade de Acolhimento/Clube devidamente assinada por dirigentes da mesma;
- Declaração do treinador referido em a) de aceitação da função de tutoria, devidamente assinada pelo próprio.

b) Não podendo cumprir por si, as circunstâncias definidas em a), o candidato poderá solicitar o apoio da Associação Regional ou da FPV, para este propósito.

## **Fase Estágio – Tipo II**

No início do estágio o candidato que optar pela realização de um trabalho individual pagará a taxa de estágio de 100 Euros.

No caso de optarem pelo Estágio de Tipo II, o qual consiste na elaboração dum trabalho que tenha como suporte a observação/avaliação de uma ou várias equipas de rendimento, os formandos deverão indicar um tutor com capacidade para tal, ficando este e o coordenador de estágio como responsáveis. Como tal, recomenda-se que o tutor possua experiência no alto rendimento e formação superior na área da Educação Física e Desporto, de modo a poder dar apoio a este tipo de trabalho.

A escolha do tema e a concepção do trabalho ficam ao critério do formando.

Existem, no entanto, algumas condições obrigatórias a cumprir, a saber:

- Elaboração de um projecto do trabalho;
- Observação de um mínimo de três jogos "ao vivo" (podendo as restantes observações serem em suporte digital);
- Observação centrada em equipas da Primeira Divisão (Femininos ou Masculinos) ou Selecções Nacionais de seniores masculinas e femininas e de formação.

Neste sentido, os candidatos ao **Estágio de Tipo II** devem entregar, juntamente com a ficha de inscrição, a Declaração de um treinador com o mínimo de grau III, que exercerá a função de Tutor de Estágio do treinador, na qual este afirma a aceitação da função de tutoria, sendo esta devidamente assinada pelo próprio.



As inscrições serão limitadas a 30 elementos e mínimo de 15 para a sua realização se poder efectuar.

Para procederem à sua inscrição, os candidatos deverão reunir os seguintes Pré-requisitos:

- Idade Mínima 18 Anos
- Possuir o 12º Ano Escolaridade
- Ser possuidor do TPTD de Grau II
- Possuir pelo menos dois anos de exercício profissional efectivo na função de treinador de grau II .

Condições preferenciais de frequência:

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (30) a selecção dos candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios:

1. Candidatos que formalizaram uma pré-inscrição para poderem estar aptos a treinarem equipas com exigência do grau III na época 2018/2019;
2. Candidatos que comprovem (apresentando uma declaração assinada pelo Presidente da entidade contratante) estarem contratados para, na época 2018/19, exercerem a função de treinadores de um clube da I Divisão Masculina ou Feminina.
3. Candidatos que tenham sido treinadores, nas últimas duas épocas, nas categorias de Seniores nas II e III Divisões (Femininos ou Masculinos), e de Júniores (Femininos ou Masculinos).
4. Análise do Currículo Desportivo.
5. Frequência, devidamente comprovada (acção, data e nome), de Ações de Formação Contínua para Treinadores Voleibol, ao longo das últimas duas épocas.
6. Data de formalização da inscrição.

**Nota:**

- Na Ficha de pré-inscrição geral para todos os cursos (em word.doc):
- O candidato deverá indicar o Grau que pretende frequentar – I / II / III, apagando na ficha em word doc. os restantes graus.
- Na fase de pré-inscrição não será obrigatória a indicação e a apresentação dos documentos referentes à entidade de acolhimento / clube de estágio, bem como do tutor do mesmo.
- Na fase de inscrição e pagamento da mesma, os documentos atrás referidos, relativos ao estágio – entidade de acolhimento/clube e tutor deverão ser apresentados se necessário e solicitados (no caso de as inscrições ultrapassarem o limite máximo).

As matérias gerais dos Cursos de Grau I, II e III, estão publicadas em Manuais, sob a responsabilidade do Instituto Português do Desporto e da Juventude e poderão fazer o carregamento/download em:

<http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=191&idMenu=53> .